



TERAPIA DEL HÁBITAT · TERAPIA DEL SER

¿QUÉ ES YAKA?

YAKA es el impulso de sanación del espacio arquitectónico y de las personas que lo habitan.

YAKA es una innovadora propuesta liderada por **María José Rodríguez**, una arquitecta holística con la visión de transformar la arquitectura en una experiencia de sanación y crecimiento personal.

YAKA va más allá de las estructuras y materiales, creando espacios que nutren el cuerpo y el alma, fusionando espiritualidad y diseño para una vida plena y equilibrada. Es un **“impulso de sanación del espacio arquitectónico y de las personas que lo habitan”**.

TERAPIA DEL HÁBITAT- TERAPIA DEL SER

Gracias a la arquitectura holística y a diversas técnicas de sanación, YAKA te acompaña en el proceso para armonizar vuestros entornos habituales, como tu casa o tu lugar de trabajo o negocio, y optimiza vuestra relación con ellos, de manera que estos espacios sean creadores, potenciadores o facilitadores en tu vida y no un obstáculo que te impida lograr tus objetivos en cualquier área de tu vida que te propongas.

MISIÓN Y VISIÓN

En un mundo que a menudo nos desconecta de nuestra esencia, YAKA se convierte en la llave que nos devuelve esa conexión.

Nuestra misión es clara: hacer que tu hogar (hábitat) sea el refugio donde te recargas, donde el estrés se disuelve y la armonía te envuelve.

LA IMPORTANCIA DEL ENTORNO

Vivimos en una época donde el cuerpo, la mente y el espíritu están bajo constante asedio por las presiones del mundo moderno.

Pero, ¿y si nuestro entorno fuera parte de la solución?

En YAKA, sabemos que no somos solo lo que comemos o cómo nos ejercitamos; somos también el espacio que habitamos. Todos nuestros esfuerzos por mantenernos sanos, equilibrados y conectados con nuestra mejor versión, se ven mermados si nuestro hábitat no está alineado con nuestro modo de vida. Si vivimos en un lugar enfermo, acabaremos enfermando a pesar de nuestros esfuerzos por mantenernos saludables.

El entorno y el espacio arquitectónico donde la persona habita (o trabaja) se convierte en parte de ella y la nutre, es una prolongación del propio Ser y, como tal, debe ser cuidado y atendido para que nos proporcione lo que necesitamos: un lugar de descanso, salud, paz y renovación.

De la misma forma que cuidamos nuestro cuerpo, nuestro hábitat es también un organismo vivo que debemos cuidar y nutrir para que nos dé el aporte de valor que necesitamos.

Según datos oficiales, nos pasamos de promedio el 90% de nuestra vida en espacios cerrados. Nuestro entorno, el más próximo de nuestras viviendas u oficinas, y el más amplio de nuestros barrios y nuestras ciudades, impacta en nuestra salud y procesos cognitivos.



“SOMOS MUCHO MÁS QUE
EL CUERPO QUE HABITAMOS.
TAMBIÉN SOMOS EL
ESPACIO QUE NOS RODEA”.

LA METODOLOGÍA YAKA

Para crear estos **espacios únicos y curativos**, YAKA combina el arte de la arquitectura tradicional con técnicas ancestrales y modernas de diseño.

Desde el Feng Shui hasta la colorterapia, pasando por la neuroarquitectura y la psicología de los materiales, nuestros diseños están pensados para conectar contigo a un nivel profundo.

Imagina llegar a casa tras un día agotador: la puerta se abre y te recibe un ambiente que te calma. Los olores, los colores, la luz y la textura te hablan, te acogen, te reponen.

YAKA convierte el hogar de tus sueños en una realidad tangible para todos los sentidos.

Feng Shui KA

Neuroarquitectura

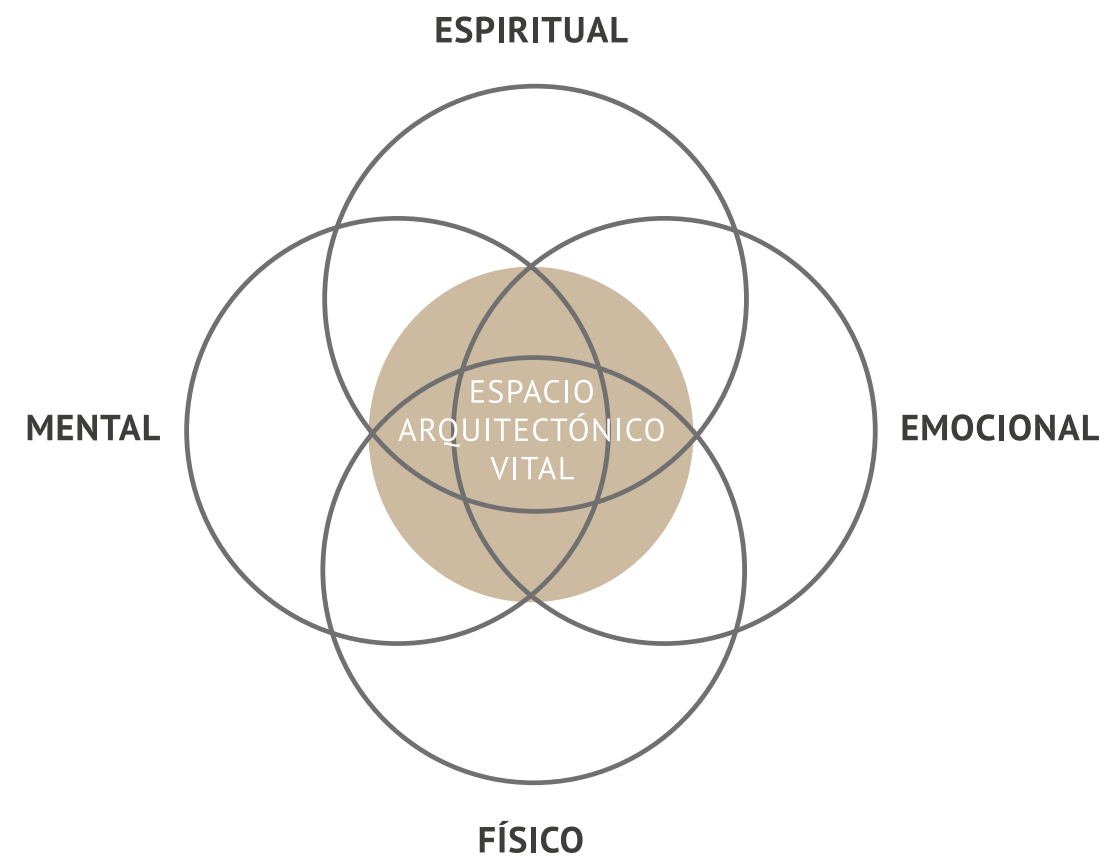
Arquitectura holística

Bioconstrucción y Sostenibilidad

FUSIÓN DE DISCIPLINAS

La arquitectura debe responder a múltiples dimensiones: física, emocional, mental y espiritual, promoviendo el bienestar total de los ocupantes y la integración con el entorno natural.

Este conocimiento global y completo de las dimensiones de un espacio(HOLOS), se realiza mediante la **Metodología Yaka** a través de múltiples disciplinas:



ARQUITECTURA HOLISTICA

FENG SHUI KA

El Feng Shui es una antigua práctica china, se ha convertido en una herramienta fundamental en la arquitectura para lograr **equilibrio y armonía** en los espacios. A través de la **disposición de los elementos y la energía**, el Feng Shui busca crear ambientes que promuevan la prosperidad y el bienestar.

NEUROARQUITECTURA

¿Qué es lo que pasa en nuestro cerebro cuando día tras día tenemos que movernos en ciertos espacios cerrados? ¿Qué reacciones provocan los diferentes colores, proporciones, las vistas, la iluminación, la calidad del aire o los sonidos? Hoy podemos responder a estas preguntas gracias a la neuroarquitectura.

La neuroarquitectura representa una evolución en el diseño arquitectónico al integrar conocimientos de **neurociencia y psicología** en el proceso de creación de espacios para que influyan positivamente en nuestra mente, llegando incluso a modificar nuestra conducta.

BIOCONSTRUCCIÓN Y SOSTENIBILIDAD

La bioconstrucción es una filosofía y práctica de construcción que utiliza materiales naturales, sostenibles y locales para minimizar el impacto ambiental de las edificaciones. Este enfoque busca crear estructuras que sean saludables para los ocupantes y el entorno, fomentando un **equilibrio entre el desarrollo humano y el respeto por la naturaleza**.



YA AQUÍ, AHORA, PRESENTE LA ENERGÍA KA

EL PROCESO YAKA

En YAKA, creemos que el proceso es tan importante como el resultado. Cada proyecto comienza con una profunda comprensión de ti mismo y de tu entorno. Aquí está el viaje que hacemos juntos:

1. **Conocer tu SER:** Nos sumergimos en tu esencia, tus deseos y tus necesidades emocionales. ¿Cómo te sientes y cómo te gustaría sentirte?
2. **Analizar el HÁBITAT:** Estudiamos tu espacio actual, su estructura y su entorno.
3. **Elegir Elementos y Materiales:** Trabajamos contigo para seleccionar colores, materiales, revestimientos, textiles, vegetación, iluminación y aromas que reflejen tu energía y aspiraciones.
4. **Colocar Potenciadores:** Incorporamos elementos que potencien el bienestar de quienes habitan el espacio, ajustando el flujo y la armonía.
5. **Certificar y Mantener:** Al finalizar, tu espacio obtiene el Certificado de Espacio Armonizado por YAKA. También ofrecemos seguimiento anual para asegurar que el equilibrio se mantenga a lo largo del tiempo.

Al diseñar los edificios que habitamos, el entorno construido cambia nuestra conducta y modifica nuestro cerebro"

Fred Cage. Neurocientífico

SERVICIOS

Un servicio único y personalizado

Construcción de casas desde cero con Metodología YAKA

“Crea tu casa/negocio, crea vida”

Se aplica al proyecto desde las primeras etapas para diseñar espacios vivos, lugares con corazón, en armonía con el entorno y con sus habitantes.

Reformas y ampliaciones para mejorar tu hogar

“Renueva tu casa/negocio, renueva tu vida”.

Diagnosticamos, sanamos y armonizamos el espacio con el que interactúas.

Consultoría/asesoramiento para mejorar tu espacio

“Mejora tu casa/negocio, mejora tu vida”

Si eres de los escépticos puedes comenzar a vivir esta experiencia de forma puntual.

Colaboraciones con otros profesionales

“Cocreamos Juntos”

También colaboramos con arquitectos, constructores, promotores e interioristas para aplicar YAKA en sus proyectos.

¿CONECTAMOS?

VISION DE FUTURO

LAS COMUNIDADES YAKA

Vivimos en una sociedad cada vez más deshumanizada, donde las personas están confinadas en jaulas o cajas de cerillas de oro, apiladas en núcleos urbanos llenos de ruido, contaminación, estrés y desasosiego. **Esta situación está enfermando a la sociedad que lo habita.**

Con el proyecto de Comunidades YAKA, también conocido bajo el concepto de Cohousing, queremos crear COmunidades desde el COrazón.

Concepto de YAKA

A través de las comunidades YAKA queremos crear retiros residenciales fuera del mundanal ruido, seguros, confortables y saludables. Estos espacios deben ser energéticamente eficientes, funcionando como baterías tanto para las personas como para la naturaleza que los rodea. **YAKA será un santuario y retiro residencial para aquellos que buscan un estilo de vida más consciente, utilizando materiales de bioconstrucción y métodos de edificación sostenibles.**

Objetivo

El objetivo principal de las comunidades de viviendas colectivas YAKA es ofrecer un espacio de integración del ser humano en la naturaleza, una vuelta al origen en entornos de bienestar y en espacios vivos. A través de una arquitectura viva, eficiente y respetuosa con el medio ambiente, buscamos que las personas se purifiquen y sanen de toda la toxicidad acumulada durante años de vida en entornos urbanos deshumanizados.

Contexto

La necesidad de una vida en comunidad se hizo más evidente tras el confinamiento sufrido hace unos años. Este encierro obligatorio nos hizo conscientes de nuestra desconexión y de que las dimensiones y características de nuestras viviendas no respondían a nuestras necesidades, careciendo de bienestar y confort. Muchos de nosotros comenzamos a cuestionar nuestra calidad de vida y la percepción de la vivienda, buscando hogares conectados con espacios exteriores, más que nunca.

ELEMENTOS CLAVE

Diseño Arquitectónico Vivo

Bioconstrucción: Uso de materiales naturales y locales para reducir el impacto ambiental.
Eficiencia Energética: Implementación de sistemas de energía renovable (solar, eólica, geotérmica).
Integración con la Naturaleza: Diseños que fomenten la armonía con el entorno natural, recuperando materiales de construcción locales y arraigados a la zona.

Sostenibilidad

Gestión de Residuos: Sistemas de reciclaje y compostaje integrados.
Recursos Hídricos: Recolección y reutilización de agua de lluvia, sistemas de riego eficientes.
Agricultura Urbana: Espacios dedicados a huertos comunitarios y producción local de alimentos.

Bienestar y Salud

Espacios Comunes: Áreas para el encuentro, socialización y actividades comunitarias.
Centros de Bienestar: Instalaciones para actividades físicas, meditación y terapias naturales.
Entorno Seguro: Diseño que prioriza la seguridad y tranquilidad de los residentes.

Comunidad y Convivencia

Participación Activa: Fomento de la participación de los residentes en la toma de decisiones comunitarias.
Eventos y Talleres: Programas regulares de actividades educativas y recreativas.
Cultura de Colaboración: Promoción de una cultura de ayuda mutua y colaboración entre vecinos.

MARÍA JOSÉ RODRIGUEZ



Estoy aquí para guiarte en tu camino hacia la plenitud y la realización personal, y para ayudarte a crear un mundo más consciente y amoroso para todos.

ARQUITECTA HOLÍSTICA

Originaria de **Utrera**, mi nombre es María José Rodríguez, y mi viaje hacia el mundo de la arquitectura y la espiritualidad ha sido una aventura de descubrimiento y crecimiento personal. Durante mis años de estudio en Sevilla, encontré mi pasión por la arquitectura, pero lo que realmente me distingue es mi **profunda conexión con el mundo espiritual**.

Además de mi formación arquitectónica, soy una apasionada **practicante de Yoga** y una mente curiosa e inquieta que me ha llevado a explorar diversas áreas como la **Metafísica**, la **Neurociencia aplicada a la arquitectura**, el **Feng Shui** y el **Reiki**, entre otros. Recientemente, he finalizado mis estudios de **Feng Shui por la Universidad de Taiwan**, adquiriendo un conocimiento profundo sobre cómo la arquitectura puede influir en la energía y el bienestar de sus ocupantes.

Mi viaje hacia la integración de la espiritualidad y la arquitectura sentó las bases para lo que se convertiría en mi misión: **YAKA**.



“Mi mayor recompensa es ayudarte a sanar, tanto a ti como a tu hogar, y elevar tu vibración tanto personal como de tu entorno”.

ESPACIO ARMONIZADO POR



**CERTIFICAMOS Y GARANTIZAMOS
ESPACIOS VIVOS Y SANADORES**

yaka.es

Teléfono: 672710299

Instagram: yaka_arquitectura

yaka.arquitectura@gmail.com